

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
"Магнитогорский педагогический колледж"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам
программы:

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту
Программа подготовки: углубленная
Форма обучения: Заочная форма
Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.
Уровень образования при приеме на обучение: среднее общее образование

Год начала подготовки (по учебному плану)
Учебный год
Образовательный стандарт (ФГОС)

2025
2025-2026
№ 968 от 11.11.2022

Основной	Виды деятельности
+	организация и проведение физкультурно-спортивной работы
+	методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
+	преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)
-	преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (по выбору)
-	организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (по выбору)

1 курс: 2025 - 2026 учебный год;
2 курс: 2026 - 2027 учебный год;
3 курс: 2027 - 2028 учебный год;
4 курс: 2028 - 2029 учебный год

Согласовано
Профсоюзный комитет ГБПОУ «МПК»
Я.И. Иванько
Протокол № 9 от 23.05.2025

Директор
ГБПОУ «МПК»
УТВЕРЖДАЮ
О.Ю. Леушканова
Приказом № 186 от "30" 06 2025 г.

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь				27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь				26 - 1	Февраль				23 - 1	Март				30 - 5	Апрель				27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль				27 - 2	Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26	3 - 9		10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	5 - 11		12 - 18	19 - 25	2 - 8	9 - 15		16 - 22	2 - 8	9 - 15	16 - 22		23 - 29	6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31		1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	6 - 12	13 - 19	20 - 26	3 - 9		10 - 16	17 - 23	24 - 31						
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I															Э	Э	Э	К	К								Э	Э	Э														К	К	К	К	К	К	К	К	К	К					
II			Э	Э	Э	У												К	К								Э	Э	Э						У	У	У	П	П	П				К	К	К	К	К	К	К	К	К	К				
III			Э	Э	Э							У	П	П	П	П		К	К							Э	Э	Э						У	У	У	П	П	П	П	П			К	К	К	К	К	К	К	К	К	К				
IV									Э	Э	Э	У	П	П				К	К								П	П	П		Э	Э	Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=		

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4			
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	15		15		20		20		20		20		20		20	
Дата начала/Номер недели	8 декабря 2025 г.	15	9 марта 2026 г.	28	15 сентября 2026 г.	3	9 марта 2027 г.	28	15 сентября 2027 г.	3	23 февраля 2028 г.	26	27 октября 2028 г.	9	16 ноября 2029 г.	11
Дата окончания/Номер недели	22 декабря 2025 г.	17	23 марта 2026 г.	30	4 октября 2026 г.	5	28 марта 2027 г.	30	4 октября 2027 г.	5	13 марта 2028 г.	28	15 ноября 2028 г.	11	5 декабря 2029 г.	14

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Итого
	Самостоятельное изучение	35	28	21	19	103
У	Учебная практика		4	4	1	9
П	Производственная практика (по профилю специальности)		3	10	5	18
Пд	Производственная практика (преддипломная)				4	4
Э	Лабораторно-экзаменационная сессия	6	6	6	7	25
Г	Государственная итоговая аттестация				6	6
К	Каникулы	11	11	11	2	35
Итого		52	52	52	44	200

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативная база реализации основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования - программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ)
Настоящий учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:
Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11.11.2022 № 968 (зарегистрированным Министерством Юстиции Российской Федерации 19.12.2022 № 71643) (далее - ФГОС СПО);
Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762;
Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 № 800;
Положением о практической подготовке обучающихся, утверждённым приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерством просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 № 885/390;
Уставом и другими локальными актами ГБПОУ "Магнитогорский педагогический колледж"
Учебный план определяет перечень, объем, последовательность и распределение по периодам обучения учебных дисциплин, междисциплинарных курсов (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, формы промежуточной аттестации студентов.

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Учебный год на всех курсах начинается 1 сентября и заканчивается 30 июня. Продолжительность учебной недели - шестидневная.
Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.
При составлении расписания учебных занятий учитываются следующие требования: допускается группировка учебных занятий парами, продолжительность перерыв между занятиями в паре 10 минут, перерыва между парами 10 минут, 20 минут.
При формировании и реализации учебного плана для лиц, обучающихся на базе среднего общего образования, учитываются следующие основные нормы освоения ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура по освоению ППССЗ.
1.Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 36 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению ППССЗ.
Основной формой организации образовательного процесса при заочной форме обучения является лабораторно-экзаменационная сессия, включающая в себя комплекс лабораторных и практических работ, теоретического обучения и оценочных мероприятий (промежуточная и итоговая аттестация). Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки обучающихся составляет 160 часов в год. Периодичность и сроки проведения сессии устанавливаются графиком учебного процесса.
2. Максимальный объем учебной нагрузки при прохождении практики составляет 36 часов в неделю. Учебная и производственная практики реализуются обучающимися самостоятельно в межсессионный период с предоставлением и последующей защитой отчёта о практике.
3. Консультации планируются из расчёта 4 часа в год на каждого обучающегося по всем дисциплинам, изучаемых в каждом учебном году. Консультации могут проводиться как в период сессии, так и в межсессионное время.
4. Общий объем каникулярного времени составляет 35 недель, распределение по семестрам согласно графику учебного процесса.
5.Учебным планом предусматривается выполнение 1 курсовой работы:
1) ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
Подготовка и защита курсовых работ реализуется в пределах времени, отведенного на изучение соответствующей дисциплины, междисциплинарного курса. Формой контроля является защита курсовой работы.
6. Дисциплина «Физическая культура» осуществляется в объеме 210 часа, из них 4 часов проводятся как установочные.
7. Дисциплина "Безопасность жизнедеятельности" реализуется в объёме 77 часов, в том числе не менее 48 академических часов отводится на освоение основ военной службы (для юношей), для девушек - освоение основ медицинских знаний.
8. Для реализации компонентов ППССЗ в форме практической подготовки при освоении социально-гуманитарного, общепрофессионального и профессионального циклов выделен объем учебных занятий, практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы обучающихся. Практическая подготовка при реализации учебных предметов, дисциплин, МДК организуется путём проведения практических занятий, практикумов, лабораторных работ и иных видов учебной деятельности, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.
Практическая подготовка при проведении всех видов практики (учебная, производственная и производственная (преддипломная)) организуется путём непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.
9. Производственная практика (преддипломная) имеет целью совершенствование практического опыта по осваиваемой специальности, проверку профессиональной готовности будущего специалиста к самостоятельной трудовой деятельности, а также сбора, анализа и использования информации для написания дипломной работы. Преддипломная практика реализуется обучающимися после последней сессии и предшествует ГИА.
11. На проведение учебных занятий и практики выделено 90,81% от объёма учебных циклов образовательной программы.
12. Объём обязательной части образовательной программы без учёта объёма государственной итоговой аттестации составляет 50,6%.
13. Вариативная часть образовательной программы составляет 31,85% - 1353 часов отведенных на: расширение видов деятельности и развития общих и профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника.

1.3. Текущий контроль, промежуточная и государственная аттестация

Текущий контроль проводится по дисциплинам, МДК и модулям в соответствии с дидактическими единицам знаний.
В межсессионный период обучающиеся выполняют домашние контрольные работы, в учебном году их не более 10, а по отдельной дисциплине или МДК - не более 2.

Промежуточная аттестация проводится путём оценки уровня сформированности общих и профессиональных компетенций обучающихся по дисциплинам / МДК, практикам, и модулям.
Промежуточная аттестация по дисциплинам проводится в форме Зачёта (З) или Дифференцированного зачета (ДЗ), Экзамена (Э), Других форм аттестации (Др)
По профессиональным модулям промежуточная аттестация проводится в форме Экзамена по модулю (Эм), являющегося итоговой аттестацией по профессиональному модулю. При этом осуществляется проверка сформированности ПК и готовности к выполнению вида профессиональной деятельности, определенного в разделе «Требования к результатам освоения ППССЗ» федерального государственного образовательного стандарта.
Формы аттестации отражены в учебном плане специальности и за 1 год обучения не превышают 8 экзаменов и 10 (11 с учётом зачёта или дифференцированного зачёта по Физической культуре) зачётов или дифференцированных зачетов по дисциплинам, МДК, практикам и модулям.
Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломной работы

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора по УР

Д.А. Кустыбаев



СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора по НМР

Е.Ю. Иванова



СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора по УПР

О.М. Белоногова

