

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Магнитогорский педагогический колледж».

СОГЛАСОВАНО:
Зам. директора СДН № 2 ЧОКУ
«СК Металлург» – Магнитогорск
г. Магнитогорск
Борисенко С.В.
« 03 » 06 2025 г.



СОГЛАСОВАНО:
Научно-методическим советом
ГБПОУ «МПК»
Протокол № 9 от 20.05.2025 г.
Заместитель директора по
научно-методической работе
Е.Ю. Иванова

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 129 от 20.06. 2025 г.
Директор государственного
бюджетного профессионального
образовательного учреждения
«Магнитогорский педагогический
колледж»



О.Ю. Леушканова

ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Уровень профессионального образования

среднее профессиональное образование

Образовательная программа

Программа подготовки специалистов среднего звена

Специальность 49.02.01 Физическая культура

Форма обучения: заочная

Квалификация выпускника:

Педагог по физической культуре и спорту

Магнитогорск, 2025 г.

Разработчики (составители) ООП СПО:			
Ярина Оксана Викторовна	Заведующий кафедрой		Оксана Викторовна Ярина
Карпов Олег Анатольевич	Руководитель практики	_____	Олег Анатольевич Карпов
Голованова Татьяна Викторовна	Методист, преподаватель ГБПОУ «МПК»	_____	Татьяна Викторовна Голованова
Обсуждено на заседании кафедры		от «__»__ 20__ г. (протокол № __)	
Заведующий кафедрой			Оксана Викторовна Ярина
Согласовано:			
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Сахнова Ирина Геннадьевна «__»__ 20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Смирнова Лариса Александровна «__»__ 20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Хрусталева Ирина Эдуардовна «__»__ 20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Бузмакова Ольга Ивановна «__»__ 20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Третьякова Татьяна Викторовна «__»__ 20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Кодинец Оксана Ивановна «__»__ 20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Бузмакова Ольга Ивановна «__»__ 20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Генералова Татьяна Николаевна «__»__ 20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Галимзянов Данил Радикович «__»__ 20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Долгополова Любовь Борисовна «__»__ 20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Козлова Роза Николаевна «__»__ 20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Туржанова Анжела Муратовна «__»__ 20... г.

Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Штейнкрейц Андрей Юрьевич «__»__20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Заусаев Павел Геннадьевич «__»__20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Васильева Мария Михайловна «__»__20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Шенкорюк Евгения Феликсовна «__»__20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Чернобровин Валерий Валерьевич «__»__20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Карпов Олег Анатольевич «__»__20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Быков Игорь Сергеевич «__»__20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Недоспасова Татьяна Андреевна «__»__20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Хальфетдинова Альбина Ришатовна «__»__20... г.
Преподаватель ГБПОУ «МПК»		_____	Пензина Кристина Вячеславовна «__»__20... г.
Эксперт	Зам. директора СШ № 2 ЧФКУ «СК Metallург - Магнитогорск» г. Магнитогорска	_____	Борисенко Светлана Викторовна «__»__20... г.

Основная образовательная программа среднего профессионального образования (далее – ООП СПО) разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11 ноября 2022 г. N 968 ООП СПО определяет рекомендованный объем и содержание среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, планируемые результаты освоения образовательной программы, условия образовательной деятельности.

ООП СПО обновлена решением научно-методического совета/педагогического совета.

Принята научно-методическим советом (протокол №__ от ____ 202__ г.):

№ п / п	Прилагаемый к ООП документ, содержащий текст обновления	Решение научно-методического совета об обновлении ООП		Подпись председателя совета	Фамилия И.О. председателя совета
		дата	протокол №		
1 .	Приложение № 1	____.____ 20__ г.			
2 .	Приложение № 2	____.____ 20__ г.			
3 .	Приложение № 3	____.____ 20__ г.			
4 .	Приложение № 4	____.____ 20__ г.			
5 .	Приложение № 5	____.____ 20__ г.			

Содержание

Раздел 1. Общие положения.....	6
Раздел 2. Общая характеристика образовательной программы.....	9
Раздел 3. Характеристика профессиональной деятельности выпускника.....	10
Раздел 4. Планируемые результаты освоения образовательной программы.....	11
4.1. Общие компетенции.....	11
4.2. Профессиональные компетенции.....	16
Раздел 5. Структура образовательной программы.....	39
5.1. Учебный план.....	39
5.2. Календарный учебный график.....	41
Раздел 6. Условия реализации образовательной программы.....	42
6.1. Требования к материально-техническому оснащению образовательной программы.....	42
6.2. Требования к учебно-методическому обеспечению образовательной программы.....	42
6.3. Требования к практической подготовке обучающихся.....	78
6.4. Требования к организации воспитания обучающихся.....	79
6.5. Требования к кадровым условиям реализации образовательной программы.....	79
6.6. Требования к финансовым условиям реализации образовательной программы.....	80
Раздел 7. Формирование оценочных материалов для проведения государственной итоговой аттестации.....	81
Приложение 1. Рабочие программы профессиональных модулей	
Приложение 2. Рабочие программы учебных предметов, учебных дисциплин.	
Приложение 3. Рабочая программа воспитания	
Приложение 4. Оценочные материалы для ГИА по специальности 49.02.01 Физическая культура	

Раздел 1. Общие положения

1.1. Назначение ООП СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Основная образовательная программа подготовки специалистов среднего звена программа подготовки квалифицированных рабочих(служащих), реализуемая в государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Магнитогорский педагогический колледж» (далее – ГБПОУ «МПК») по специальности 49.02.01 Физическая культура реализуется по программе базовой/углубленной подготовки на базе основного среднего общего образования.

ООП СПО представляет собой систему документов, разработанную и утвержденную ГБПОУ «МПК» с учетом требований регионального рынка труда на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО), утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от «11» ноября 2022 года № 968.

ООП СПО регламентирует цель, ожидаемые результаты, содержание, условия и технологии организации образовательного процесса, оценку качества подготовки выпускника по данной специальности и включает в себя календарный учебный график, учебный план, рабочие программы воспитания, профессиональных модулей, учебных предметов и дисциплин, программы практики, оценочных материалов для государственной итоговой аттестации (далее – ГИА) и другие методические материалы, обеспечивающие качественную подготовку обучающихся.

ООП СПО разрабатывается ГБПОУ «МПК» на основе ФГОС СОО и ФГОС СПО с учетом получаемой специальности и примерных образовательных программ.

ООП СПО ежегодно пересматривается и обновляется в части содержания учебных планов, состава и содержания рабочих программ учебных предметов и дисциплин, профессиональных модулей, программы производственной

(преддипломной) практики, программы государственной итоговой аттестации и методических материалов, обеспечивающих качество подготовки обучающихся.

ООП СПО реализуется в совместной образовательной, научной, производственной, общественной и иной деятельности обучающихся и работников образовательной организации.

1.2. Нормативные документы для разработки ООП СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30 декабря 2020 г. 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации»;
- Стратегия национальной безопасности Российской Федерации, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 02 июля 2021 г. №400;
- Послание Президента Российской Федерации Федеральному собранию 29.02.2024г.;
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Указ Президента Российской Федерации от 17.05.2023 № 358 «О Стратегии комплексной безопасности детей в Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 17 августа 2024 г. № 2233-р «Об утверждении Стратегии реализации молодежной политики в Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 01.07.2024 № 1734-р «Об утверждении Плана мероприятий по реализации в 2024 - 2026 годах Основ

государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 5 августа 2020 г. № 885/390 «О практической подготовке обучающихся»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03 июля 2024 г. № 464 «О внесении изменений в Федеральные государственные стандарты среднего профессионального образования»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 11 ноября 2022 г. N 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура;

- Федеральный государственный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 (зарегистрировано в Минюсте России 07 июня 2012 г., регистрационный №24480) в редакции приказа Минпросвещения России от 12 августа 2022 г. №732);

1.3. Перечень сокращений, используемых в тексте ООП СПО:

ФГОС СПО – федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования;

ООП СПО – основная образовательная программа среднего профессионального образования;

ППССЗ/ППКРС – программа подготовки специалистов среднего звена / программа подготовки квалифицированных рабочих (служащих);

ОК – общие компетенции;

ПК – профессиональные компетенции;

ОД – общеобразовательная дисциплина;

СГ – социально-гуманитарный цикл;

ОП – общепрофессиональный цикл;

П – профессиональный цикл;

МДК – междисциплинарный курс;

ПМ – профессиональный модуль;

ОП – общепрофессиональная дисциплина;

ДЭ – демонстрационный экзамен;

ГИА – государственная итоговая аттестация.

Раздел 2. Общая характеристика основной образовательной программы

Квалификация, присваиваемая выпускникам основной образовательной программы: педагог по физической культуре и спорту.

Направленность ООП: преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

Выпускник основной образовательной программы по квалификации: «Педагог по физической культуре и спорту» осваивает общие виды деятельности: организация и проведение физкультурно-спортивной работы; методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

Направленность основной образовательной программы конкретизирует содержание программы путем ориентации на следующие виды деятельности:

Наименование направленности	Вид деятельности (по выбору) в соответствии с направленностью
Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

Формы обучения: очная.

Объем основной образовательной программы, реализуемой на базе среднего общего образования: 5940 академических часов.

Срок получения образования по основной образовательной программе: 3 года 10 месяцев.

Раздел 3. Характеристика профессиональной деятельности выпускника

3.1. Область профессиональной деятельности выпускника: 01 Образование и наука, 05 Физическая культура и спорт, 03 Социальное обслуживание.

3.2. Виды деятельности выпускника.

Соответствие видов деятельности профессиональным модулям и присваиваемой квалификации.

Наименование видов деятельности	Наименование профессиональных модулей
1	2
Виды деятельности	
Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
Вид деятельности по выбору, в соответствии с направленностью преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	ПМн.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

Раздел 4. Планируемые результаты освоения основной образовательной программы

Результаты освоения ООП определяются приобретаемыми выпускником компетенциями, т.е. его способностью применять знания, умения, навыки в соответствии с видами профессиональной деятельности.

В результате освоения ООП выпускник должен обладать следующими компетенциями:

4.1. Общие компетенции:

Код компетенции	Формулировка компетенции	Знания, умения
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Умения:
		распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте;
		анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части;
		определять этапы решения задачи;
		выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;
		составлять план действия;
		определять необходимые ресурсы;
		владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;
		реализовывать составленный план;
		оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника).

		Знания:
		актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить;
		основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;
		алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях;
		методы работы в профессиональной и смежных сферах;
		структуру плана для решения задач;
		порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Умения:
		определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации;
		планировать процесс поиска;
		структурировать получаемую информацию;
		выделять наиболее значимое в перечне информации;
		оценивать практическую значимость результатов поиска;
		оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач;
		использовать современное программное обеспечение;
		использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач.
		Знания:
		номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности;
		приемы структурирования информации;
		формат оформления результатов поиска информации, современные средства и устройства информатизации;

		порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности, в том числе с использованием цифровых средств.
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.	Умения:
		определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности;
		применять современную научную профессиональную терминологию;
		определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования;
		выявлять достоинства и недостатки коммерческой идеи;
		презентовать идеи открытия собственного дела в профессиональной деятельности;
		оформлять бизнес-план;
		рассчитывать размеры выплат по процентным ставкам кредитования;
		определять инвестиционную привлекательность коммерческих идей в рамках профессиональной деятельности;
		презентовать бизнес-идею;
		определять источники финансирования
		Знания:
		содержание актуальной нормативно-правовой документации;
		современная научная и профессиональная терминология;
		возможные траектории профессионального развития и самообразования;
		основы предпринимательской деятельности;
		основы финансовой грамотности;
		правила разработки бизнес-планов;
		порядок выстраивания презентации;
		кредитные банковские продукты

ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Умения:
		организовывать работу коллектива и команды;
		взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности
		Знания:
		психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности;
		основы проектной деятельности
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	Умения:
		грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе
		Знания:
		особенности социального и культурного контекста;
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	Умения:
		описывать значимость своей специальности;
		применять стандарты антикоррупционного поведения
		Знания:
		сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;
		значимость профессиональной деятельности по специальности;
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства,	Умения:
		соблюдать нормы экологической безопасности;
		определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства;

	эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона.
		Знания:
		правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;
		основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности;
		пути обеспечения ресурсосбережения;
		принципы бережливого производства;
		основные направления изменения климатических условий региона.
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Умения:
		использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
		применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
		пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности
		Знания:
		роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
		основы здорового образа жизни;
		условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
		средства профилактики перенапряжения
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	Умения:
		понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы;
		участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы;

		строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности;
		кратко обосновывать и объяснять свои действия (текущие и планируемые);
		писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы
		Знания:
		правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы;
		основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика);
		лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности;
		особенности произношения;
		правила чтения текстов профессиональной направленности

4.2. Профессиональные компетенции

Основные виды деятельности	Код и наименование компетенции	Показатели освоения компетенции
Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ПК 1.1. Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу.	Навыки:
		разработки общего плана физкультурно-спортивной работы
		анализа и оценки физкультурно-спортивной работы
		Умения:
		определять цель, задачи и содержание физкультурно-спортивной работы
		разрабатывать документы планирования физкультурно-спортивной работы

		оценивать результативность физкультурно-спортивной работы
		Знания:
		нормативные документы, регламентирующие организацию физкультурно-спортивной работы в РФ
		цели и задачи физкультурно-спортивной работы
		направления, содержание, формы организации физкультурно-спортивной работы
		требования к планированию и технологию планирования физкультурно-спортивной работы
		показатели результативности физкультурно-спортивной работы
	ПК 1.2. Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях.	Навыки:
		разработки планов и программы по формированию ЗОЖ, организации мероприятий, направленных на гражданское и патриотическое воспитание молодежи, воспитание толерантности в молодежной среде, формирование правовых, культурных и нравственных ценностей среди молодежи
		разработки плана и программы организации досуга и отдыха детей, подростков и молодежи;
		проведения физкультурных мероприятий, направленных на формирование правовых, культурных, нравственных ценностей, решение задач гражданского и патриотического воспитания молодежи
		Умения:
		разрабатывать планы и программы по формированию ЗОЖ, организации мероприятий, направленных на гражданское и патриотическое

		воспитание молодежи, воспитание толерантности в молодежной среде, формирование правовых, культурных и нравственных ценностей среди молодежи
		разрабатывать планы и программы организации досуга и отдыха детей, подростков и молодежи
		использовать средства физической культуры для формирования правовых, культурных, нравственных ценностей, решения задач гражданского и патриотического воспитания молодежи
		Знания:
		значение физической культуры в формировании ЗОЖ, в гражданском и патриотическом воспитании молодежи, воспитании толерантности в молодежной среде, формировании правовых, культурных и нравственных ценностей среди молодежи
		способы формирования правовых, культурных и нравственных ценностей среди молодежи средствами физической культуры
		средства физической культуры для формирования правовых, культурных, нравственных ценностей, решения задач гражданского и патриотического воспитания молодежи
		основные подходы, направления и технологии работы по организации досуга и отдыха детей, подростков и молодежи
	ПК 1.3. Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.	Навыки:
		анализа программ проведения физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий
		планирования проведения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия

		наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия, разработки предложений по их совершенствованию
		проведения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия
		проведения инструктажа по технике безопасности в процессе организации и проведения физкультурно-оздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия
		определения соответствия оборудования и инвентаря нормам техники безопасности
		Умения:
		использовать различные методы и формы организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности участников
		разрабатывать программу проведения и план ресурсного обеспечения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия с учетом целей и задач
		оценивать соответствие мест проведения, оборудования и инвентаря нормам техники безопасности
		организовывать и проводить торжественный церемониал физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
		проводить и анализировать физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия
		Знания:

		формы и виды физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
		технология организации и методика проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
		технологии разработки программы и плана ресурсного обеспечения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия
		методика проведения спортивно-оздоровительных соревнований в рамках физкультурно-спортивных мероприятий
		техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
		подходы к анализу физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
		виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря, особенности их эксплуатации
		техника безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю
	ПК 1.4. Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта	Навыки:
		организации деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта
		Умения:
		определять содержания и направления работы волонтеров в области физической культуры и спорта
		Знания:

		основы волонтерской деятельности в области физической культуры и спорта и методику подготовки волонтеров
	ПК 1.5. Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.	Навыки:
		участия в проведении спортивного соревнования или мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов)
		наблюдения и анализа спортивного соревнования или мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)
		разработки и проведения занятия для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью
		Умения:
		планировать работу судейской коллегии
		пользоваться контрольно – измерительными приборами
		оформлять документы при подготовке, организации и проведении спортивных соревнований, мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
		определять содержание и проводить занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью
		Знания:
		основные положения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
		порядок организации и регламент проведения мероприятия по выполнению населением нормативов испытаний (тестов)

		состав главной судейской коллегии по виду спорта, мероприятия и функции спортивных судей
		правила видов спорта, в соответствии с которыми проводятся спортивные соревнования по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)
		содержание и методику проведения занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью
	ПК 1.6. Проводить работу по предотвращению применения допинга	Навыки:
		проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним
		Умения:
		находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности
		проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним
		Знания:
		понятие «допинг», историю допинга, запрещенные субстанции и методы, способы противодействия допингу в спорте
		правовое регулирование борьбы с допингом
		медицинские аспекты, социальные и психологические последствия применения допинга
		методику профилактики допинга и зависимого поведения
		Навыки:

Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ПК 2.1. Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы.	изучения и анализа программ, реализуемых в области физической культуры и спорта (с учетом специфики вида профессиональной деятельности) и методических материалов, обеспечивающих их реализацию
		планирования занятий по программам, реализуемым в области физической культуры и спорта с учётом их специфики, решаемых задач, применяемых педагогических технологий
		разработки методических и дидактических материалов, обеспечивающих реализацию программ в области физической культуры и спорта, программ физкультурно-спортивной работы
		Умения:
		анализировать нормативные документы, в области физической культуры и спорта
		анализировать программы, реализуемые в области физической культуры и спорта (с учетом специфики вида профессиональной деятельности)
		существлять разработку методических и дидактических материалов, обеспечивающих реализацию программ в области физической культуры и спорта
		осуществлять разработку занятий по программам в области физической культуры и спорта с учётом их специфики и решаемых задач, применяемых педагогических технологий
		Знания:
		нормативные и методические документы, в области физической культуры и спорта

		разновидности программ в области физической культуры и спорта (с учетом специфики вида профессиональной деятельности)
		технологии разработки методических материалов, обеспечивающих реализацию программ в области физической культуры и спорта
		педагогические технологии и современные методики подготовки обучающихся по программам в области физической культуры и спорта
	ПК 2.2. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта	Навыки:
		изучения и обобщения передового опыта в области физической культуры и спорта
		поиска и отбора и изучения учебной и учебно-методической литературы в области физической культуры и спорта, необходимой для решения профессиональных задач
		Умения:
		изучать и систематизировать базовые знания и передовой опыт в области физической культуры и спорта
		Знания:
		достижения отечественной науки в области физической культуры и спорта
		передовой практический опыт в области физической культуры и спорта
		разновидности профессиональной литературы её специфика и назначение
		источники и способы распространения передового опыта в области профессиональной деятельности
	ПК 2.3. Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде	Навыки:
		подготовки, оформления и презентации результатов методической и исследовательской деятельности в виде

	выступлений, докладов, отчетов.	выступлений, докладов, отчетов, методических разработок и др.
		оформления портфолио профессиональных достижений
		Умения:
		готовить, оформлять, представлять и защищать результаты методической, исследовательской и проектной деятельности
		представлять результаты собственной профессиональной деятельности
		Знания:
		требования к оформлению результатов методической и исследовательской деятельности
		процедуры выступления и защиты результатов методической и исследовательской работы
	ПК 2.4. Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта	Навыки:
		планирования, выполнения и представления исследовательской и/или проектной работы в области физической культуры и спорта
		Умения:
		определять тему, цель и задачи, планировать исследовательскую и проектную деятельность
		осуществлять взаимодействие с руководителем, а также с другими участниками совместной проектной и исследовательской деятельности
		Знания:
		основы организации исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры и спорта
		основы планирования и методике выполнения педагогического

		исследования и проектирования в области физической культуры и спорта
Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)	ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.	Навыки:
		определения цели и задач, планирования уроков физической культуры в соответствии с основной общеобразовательной программой
		планирования оптимальной двигательной деятельности обучающихся на уроках физической культуры в соответствии с темой и решаемыми задачами
		планированию последовательности освоения разделов учебного предмета «Физическая культура и физических упражнений в учебном году
		изучения и анализа нормативной и методической литературы и других источников информации для планирования уроков физической культуры
		разработки документов планирования физического воспитания
		Умения:
		находить и использовать нормативную и методическую литературу и другие источники информации для планирования уроков физической культуры
		планировать учебный процесс в соответствии с основной общеобразовательной программой
		планировать двигательную деятельность обучающихся на уроках физической культуры с использованием наиболее оптимальных средств и методов в соответствии с требованиями программного материала, возрастными особенностями обучающихся, уровнем их физической подготовленности,

		состояния здоровья и организационными условиями занятий
		разрабатывать документы оперативного планирования уроков физической культуры в соответствии с методическими требованиями
		Знания:
		значение, место и основные исторические этапы становления учебного предмета «физическая культура» в отечественном образовании
		учебный предмет «физическая культура» в пределах требований федеральных образовательных стандартов общего образования и примерных основных образовательных программ
		требования и логику планирования учебного процесса по физической культуре
		общая цель и задачи физического воспитания обучающихся и их конкретизация для школьников разного возрастного периода
	ПК 3.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.	Навыки:
		проведения уроков физической культуры в соответствии с их разновидностями, программными требованиями, возрастными особенностями обучающихся и состоянием их здоровья
		Умения:
		методически грамотно использовать совокупность специфических и общепедагогических средств, методов, приёмов обучения и организационных условий проведения урочных форм занятий, исходя из требований программного материала по физической культуре, возрастных особенностей

		обучающихся, уровня их двигательной подготовленности и состояния здоровья
		применять современные образовательные технологии, включая информационные, а также цифровые образовательные ресурсы
		использовать различные способы организации обучающихся с целью оптимального решения задач уроков физической культуры, достижения необходимой общей и моторной «плотности»
		обучать технике физических упражнений согласно методики поэтапного обучения двигательным умениям и навыкам
		осуществлять комплексное и направленное воспитание физических качеств и способностей, исходя из содержания программного материала, возраста и физической подготовленности обучающихся
		дозировать физическую нагрузку, исходя из возраста обучающихся, их физической подготовленности, состояния здоровья и специфики выполняемых упражнений
		использовать общепедагогические средства, методы и приёмы для создания положительной учебной мотивации, стимулирования деятельности обучающихся, выстраивания педагогически целесообразных взаимоотношений между участниками образовательного процесса
		формировать у обучающихся устойчивый интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями
		разрабатывать, в соответствии с тематикой уроков, самостоятельную работу по учебному предмету,

		адаптированную для выполнения в домашних условиях
		использовать и апробировать специальные подходы к обучению в целях включения в образовательный процесс всех обучающихся, в том числе с особыми потребностями в образовании: обучающихся, проявивших выдающиеся способности; обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
		использовать в воспитании обучающихся возможности урока физической культуры
		использовать и оборудовать места для занятий, применять спортивный и учебный инвентарь
		обучать приёмам страховки и самостраховки, обеспечивать соблюдение необходимых требований охраны труда на уроках физической культуры
		Знания:
		методические особенности проведения уроков физической культуры для обучающихся различного школьного возраста
		классификация, направленность и педагогические возможности средств и методов физического воспитания применительно к урочным формам занятий физической культурой
		методика поэтапного обучения двигательным умениям и навыкам обучающихся школьного возраста
		методические основы воспитания физических качеств и способностей обучающихся школьного возраста
		приёмы страховки и самостраховки, требования охраны труда при проведении занятий

		специальные подходы к обучению в целях включения в образовательный процесс всех обучающихся, в том числе с особыми потребностями в образовании: обучающихся, проявивших выдающиеся способности; обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
		возможности урока физической культуры в воспитании обучающихся
	ПК 3.3. Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету «Физическая культура».	Навыки:
		осуществления контроля результатов общепредметной, двигательной, физической и функциональной подготовленности обучающихся по предмету «Физическая культура», исходя из принятых в отечественной педагогике средств и методов контроля
		оценивания результатов контроля и разработки рекомендаций по совершенствованию подготовленности обучающихся с учётом их возраста, уровня подготовленности
		педагогического наблюдения и анализа учебного процесса, разработки конкретных рекомендаций по его совершенствованию
		Умения:
		оценивать качество освоения учащимися двигательных действий, предусмотренных программными требованиями по учебному предмету «Физическая культура»
		использовать принятую в отечественной педагогике систему оценивания качества образовательного процесса по учебному предмету, рекомендованные контрольные нормативы для оценивания физической подготовленности обучающихся в соответствии с их возрастом

		осуществлять регистрацию показателей функциональной подготовленности обучающихся
		использовать доступные и информативные контрольно-измерительные приборы, отражающие результативность педагогического процесса по учебному предмету «Физическая культура»
		Знания:
		педагогический контроль и учёт в физическом воспитании обучающихся
		назначение основных средств и методов контроля качества образовательного процесса по физической культуре
		педагогический контроль за двигательной, физической и функциональной подготовленностью обучающихся и соответствующие контрольные упражнения (тесты)
		назначение доступных и информативных контрольно-измерительных приборов и возможности их использование для получения объективной информации о результатах педагогического процесса по физической культуре
		особенности оценивания процесса и результатов деятельности обучающихся при освоении учебного предмета «Физическая культура»
		разновидности и назначение документации, обеспечивающей процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста
	ПК 3.4. Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста.	Навыки:
		ведения документации, обеспечивающей процесс физического воспитания, в том числе, электронные формы документации
		Умения:

		вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания, в том числе, электронные формы документации
		Знания:
		требования к ведению документации, обеспечивающей процесс физического воспитания, в том числе, электронные формы документации
	ПК. 3.5. Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры.	Навыки:
		разработки и проведения неурочных форм занятий физическими упражнениями в режиме учебного дня школьника
		разработки и проведения различных занятий и мероприятий по физическому воспитанию во внеурочной деятельности
		Умения:
		определять цели и задачи неурочных форм занятий в режиме учебного дня школьника и во внеурочной деятельности
		определять оптимальные средства, методы и организационные условия для проведения неурочных форм занятий физическими упражнениями в режиме учебного дня и во внеурочной деятельности с учётом решаемых задач
		планировать и проводить неурочные формы занятий физическими упражнениями с учётом решаемых задач, возрастных особенностей школьников, уровня их двигательной подготовленности и имеющихся организационных условий
		мотивировать и приобщать обучающихся к первоначальной соревновательной деятельности, формировать интерес к занятиям физкультурой и спортом

		организовывать деятельность школьного спортивного клуба
		подбирать необходимый инвентарь и оборудование для проведения неурочных занятий исходя из решаемых задач, обучать приёмам страховки и самостраховки, обеспечивать меры охраны труда
		Знания:
		цель, задачи, разновидности и направленность неурочных форм занятий во внеурочной деятельности школьников
		средства физического воспитания, используемые во внеурочной работе, исходя из освоенных базовых видов физкультурно-спортивной деятельности, возраста обучающихся и имеющихся организационных условий
		методика планирования и проведения внеурочных занятий физическими упражнениями с обучающимися школьного возраста исходя из их направленности и решаемых задач
		дозирование физической нагрузки при проведении внеурочных занятий физическими упражнениями с обучающимися разного возраста
		планирование средств, методов, физической и соревновательной нагрузки при организации секционных занятий во внеурочной деятельности
		требования охраны труда при выполнении физических упражнений во внеурочной деятельности
		критерии и показатели эффективности неурочных форм занятий в физическом воспитании школьников
		порядок осуществления деятельности школьного спортивного клуба

Раздел 5. Структура образовательной программы

5.1. Учебный план

5.1.1. Учебный план по программе подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ)

		Формы пром. атт.				Итого акад. часов				Объем ОП		Курс 1								Курс 2								Курс 3								Курс 4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Индекс	Наименование	Экзам мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ДР	По плану	Конт. раб.	СР	ПАТ	Пр. подгот	Обяз. часть	Вар. часть	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР	ПАТ	Итого	Конт. раб.	КРП	СР

5.2. Календарный учебный график

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август									
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31			
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I																		К	К																					Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
II																		К	К																																				
III																			К	К																																			
IV																		Э	К	К																																			

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
У	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	17	22	39	17	22	39	16 2/6	19	35 2/6	16	14	30	143 2/6
П														
У	Учебная практика								1	1				1
П	Производственная практика (по профилю специальности)								3	3				3
Пд	Производственная практика (преддипломная)											4	4	4
Э	Промежуточная аттестация		2	2		2	2	4/6	1	1 4/6	1	1	2	7 4/6
Г	Государственная итоговая аттестация											6	6	6
К	Каникулы	2	9	11	2	9	11	2	9	11	2		2	35
Итого		19	33	52	19	33	52	19	33	52	19	25	44	200
Студентов		50												
Групп		2												

Раздел 6. Условия реализации основной образовательной программы

6.1. Требования к материально-техническому оснащению основной образовательной программы

6.1.1. Специальные помещения представляют собой учебные аудитории для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной и воспитательной работы, мастерские и лаборатории, оснащенные оборудованием, техническими средствами обучения и материалами, учитывающими требования профессиональных стандартов.

Перечень специальных помещений

Кабинеты:

- социально-гуманитарных дисциплин;
- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- математики;
- информатики
- педагогики и психологии;
- анатомии и физиологии и гигиены;
- теории и истории физической культуры и спорта;
- теории и методики организации физкультурно-спортивной работы;
- методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности;
- с учетом направленности образовательной программы:

кабинет «Методики преподавания физической культуры по основным общеобразовательным программам»,

Лаборатории:

- физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс

(универсальный) спортивный зал, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы;

оборудованные открытые спортивные площадки, обеспечивающие достижение результатов освоения образовательной программы;

плавательный бассейн, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы;

Залы:

– библиотека, читальный зал с выходом в интернет;

– актовый зал.

6.1.2. Материально-техническое оснащение кабинетов, лабораторий и баз практики по специальности.

Образовательная организация, реализующая программу по специальности 49.02.01 Физическая культура, располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, лабораторной, практической работы обучающихся, предусмотренных учебным планом и соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам в разрезе выбранных траекторий. Для реализации ООП перечень материально-технического обеспечения включает в себя:

6.1.2.1. Оснащение кабинетов

Кабинет «Социально-гуманитарных дисциплин».

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
1	Рабочие места обучающихся	Парта ученическая 15 шт Стулья ученические 30 шт

2	Рабочее место преподавателя	Стол письменный 1 шт Стул офисный 1 шт
Дополнительное оборудование		
	шкаф для документов	Шкаф офисный двустворчатый комбинированный. 2 шт
II Технические средства		
Основное оборудование		
1	Демонстрационное и/или интерактивное оборудование	-
2	Лицензионное программное обеспечение,	-
3	Компьютер с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет	-
Дополнительное оборудование		
1	Доска настенная	Доска школьная магнитно-меловая трехэлементная настенная.
III Демонстрационные учебно-наглядные пособия		
Основное оборудование		
1	Учебно-методический комплекс по дисциплине	В электронном виде
2	Учебные пособия	-
3	Дидактический и демонстрационный материал, необходимый для организации качественного обучения	Карта «Мир. Политическая карта». Карта «Территориально-политический раздел мира с 1876 по 1914 г.». Карта «Киевская Русь в IX – начале XII в.».

		Карта «Раздробленность Руси в XII – первой четверти XIII в.». Карта «Борьба против иноземных захватчиков в XIII в.». Карта «Российское государство в XVI в.». Карта «Российское государство в XVII в.». Карта «Российская империя в XVIII в.». Карта «Российская империя с начала XIX в. по 1861 г.». Карта «Нашествие наполеоновской армии на Россию». Карта «Изгнание наполеоновской армии на Россию». Карта «Россия в XIX – начале XX столетия». Атлас «Новая история» – 15 шт. Атлас «Новейшая история» – 13 шт. Атлас «История России» – 16 шт. Атлас «Отечественная история с древнейших времен до конца XVIII века» – 17 шт. Атлас «Отечественная история XIX век» – 14 шт. Атлас «Отечественная история XX век» – 14 шт.
Дополнительное оборудование		
1	Тематический стенд	Стенд с государственной символикой Российской Федерации, символикой Омской области, символикой БПОУ «ОПК №1».

2	Тематический плакат	Плакат «Государственный герб Российской Федерации» в рамке со стеклом.
3		Плакат «Государственный гимн Российской Федерации» в застекленной рамке.

Кабинет «Иностранного языка».

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
1	Рабочие места обучающихся	Парта ученическая 15шт Стулья ученические 30 шт
2	Рабочее место преподавателя	Стол письменный 1 шт Стул офисный 1 шт
Дополнительное оборудование		
	шкаф для документов	Шкаф офисный двустворчатый комбинированный. 2 шт
II Технические средства		
Основное оборудование		
1	Демонстрационное и/или интерактивное оборудование	-
2	Лицензионное программное обеспечение,	-
3	Компьютер с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет	-
Дополнительное оборудование		

1	Доска настенная	Доска школьная магнитно-меловая трехэлементная настенная.
III Демонстрационные учебно-наглядные пособия		
Основное оборудование		
1	Учебно-методический комплекс по дисциплине	В электронном виде
2	Учебные пособия	
3	Дидактический и демонстрационный материал, необходимый для организации качественного обучения	
4	Словари, журналы на иностранных языках	

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности».

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
1	Рабочие места обучающихся	Парта ученическая 15шт Стулья ученические 30 шт
2	Рабочее место преподавателя	Стол письменный 1 шт Стул офисный 1 шт
Дополнительное оборудование		
	шкаф для документов	Шкаф офисный двустворчатый комбинированный. 2 шт
II Технические средства		
Основное оборудование		

1	Демонстрационное и/или интерактивное оборудование	
2	Лицензионное программное обеспечение,	
3	Компьютер с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет	
4	Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)	
5	Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7	
6	Гопкалитовый патрон ДП-5В	
7	Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном	
8	Респиратор Р-2	
9	Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)	
10	Ватно-марлевая повязка	
11	Противопыльная тканевая маска	
12	Медицинская сумка в комплекте	
13	Носилки санитарные	
14	Аптечка индивидуальная (АИ-2)	
15	Бинты марлевые	
16	Бинты эластичные	
17	Жгуты кровоостанавливающие резиновые	

18	Индивидуальные перевязочные пакеты	
19	Косынки перевязочные	
20	Ножницы для перевязочного материала прямые	
21	Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)	
22	Шинный материал (металлические, дитерихса)	
23	Огнетушители порошковые (учебные)	
24	Огнетушители пенные (учебные)	
25	Огнетушители углекислотные (учебные)	
26	Устройство отработки прицеливания	
27	Учебные автоматы АК-74	
28	Винтовки пневматические	
29	Робот-тренажер	
Дополнительное оборудование		
	Доска настенная	Доска школьная магнитно-меловая трехэлементная настенная.
III Демонстрационные учебно-наглядные пособия		
Основное оборудование		
1	Учебно-методический комплекс по дисциплине	В электронном виде
2	Учебные пособия	

3	Дидактический и демонстрационный материал, необходимый для организации качественного обучения	
4	Комплект плакатов по Гражданской обороне	
5	Комплект плакатов по Основам военной службы	
6	Комплекты раздаточных материалов и оборудования к разделам (тесты, схемы, памятки)	
Дополнительное оборудование		

Кабинет «Математики».

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
1	Рабочие места обучающихся	Парта ученическая 15шт Стулья ученические 30 шт
2	Рабочее место преподавателя	Стол письменный 1 шт Стул офисный 1 шт
Дополнительное оборудование		
	шкаф для документов	Шкаф офисный двустворчатый комбинированный. 2 шт
II Технические средства		
Основное оборудование		

1	Демонстрационное и/или интерактивное оборудование	
2	Лицензионное программное обеспечение,	
3	Компьютер с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет	
Дополнительное оборудование		
	Доска настенная	Доска школьная магнитно-меловая трехэлементная настенная.
III Демонстрационные учебно-наглядные пособия		
Основное оборудование		
1	Учебно-методический комплекс по дисциплине	В электронном виде
2	Учебные пособия	
3	Дидактический и демонстрационный материал, необходимый для организации качественного обучения	
Дополнительное оборудование		

Кабинет «Информатики».

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
1	Рабочие места обучающихся	Парта ученическая 15шт Стулья ученические 30 шт

2	Рабочее место преподавателя	Стол письменный 1 шт Стул офисный 1 шт
Дополнительное оборудование		
	шкаф для документов	Шкаф офисный двустворчатый комбинированный. 2 шт
II Технические средства		
Основное оборудование		
1	Демонстрационное и/или интерактивное оборудование	
2	Лицензионное программное обеспечение,	
3	Компьютер с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет	15шт
4	Персональные компьютеры с лицензионным программным обеспечением по количеству рабочих мест	
Дополнительное оборудование		
	Доска настенная	Доска школьная магнитно-меловая трехэлементная настенная.
III Демонстрационные учебно-наглядные пособия		
Основное оборудование		
1	Учебно-методический комплекс по дисциплине	В электронном виде
2	Учебные пособия	
3	Дидактический и демонстрационный материал,	

	необходимый для организации качественного обучения	
Дополнительное оборудование		

Кабинет «Педагогики и психологии».

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
1	Рабочие места обучающихся	Парта ученическая 15шт Стулья ученические 30 шт
2	Рабочее место преподавателя	Стол письменный 1 шт Стул офисный 1 шт
Дополнительное оборудование		
	шкаф для документов	Шкаф офисный двустворчатый комбинированный. 2 шт
II Технические средства		
Основное оборудование		
1	Демонстрационное и/или интерактивное оборудование	
2	Лицензионное программное обеспечение,	
3	Компьютер с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет	
Дополнительное оборудование		
	Доска настенная	Доска школьная магнитно-меловая трехэлементная настенная.
III Демонстрационные учебно-наглядные пособия		

Основное оборудование		
1	Учебно-методический комплекс по дисциплине	В электронном виде
2	Учебные пособия	
3	Дидактический и демонстрационный материал, необходимый для организации качественного обучения	
Дополнительное оборудование		

Кабинет «Анатомии, физиологии и гигиены».

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
1	Рабочие места обучающихся	Парта ученическая 15шт Стулья ученические 30 шт
2	Рабочее место преподавателя	Стол письменный 1 шт Стул офисный 1 шт
Дополнительное оборудование		
	шкаф для документов	Шкаф офисный двустворчатый комбинированный. 2 шт
II Технические средства		
Основное оборудование		
1	Демонстрационное и/или интерактивное оборудование	
2	Лицензионное программное обеспечение,	

3	Компьютер с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет	
Дополнительное оборудование		
	Доска настенная	Доска школьная магнитно-меловая трехэлементная настенная.
III Демонстрационные учебно-наглядные пособия		
Основное оборудование		
1	Учебно-методический комплекс по дисциплине	В электронном виде
2	Учебные пособия	
3	Дидактический и демонстрационный материал, необходимый для организации качественного обучения	
Дополнительное оборудование		

Кабинет «Теории и истории физической культуры и спорта».

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
1	Рабочие места обучающихся	Парта ученическая 15шт Стулья ученические 30 шт
2	Рабочее место преподавателя	Стол письменный 1 шт Стул офисный 1 шт
Дополнительное оборудование		

	шкаф для документов	Шкаф офисный двустворчатый комбинированный. 2 шт
II Технические средства		
Основное оборудование		
1	Демонстрационное и/или интерактивное оборудование	
2	Лицензионное программное обеспечение,	
3	Компьютер с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет	
Дополнительное оборудование		
	Доска настенная	Доска школьная магнитно-меловая трехэлементная настенная.
III Демонстрационные учебно-наглядные пособия		
Основное оборудование		
1	Учебно-методический комплекс по дисциплине	В электронном виде
2	Учебные пособия	
3	Дидактический и демонстрационный материал, необходимый для организации качественного обучения	Распечатки лекций, практических работ, презентации, статьи, видеоматериалы.
Дополнительное оборудование		
	Дополнительно в форму записываются имеющиеся в наличии компьютеры, МФУ и др. с другими техническими характеристиками, другое	Технические характеристики заполняются самостоятельно образовательной организацией

	оборудование, использующиеся в данном кабинете	
--	--	--

Кабинет «Теории и методики организации физкультурно-спортивной работы».

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
1	Рабочие места обучающихся	Парта ученическая 15шт Стулья ученические 30 шт
2	Рабочее место преподавателя	Стол письменный 1 шт Стул офисный 1 шт
Дополнительное оборудование		
	шкаф для документов	Шкаф офисный двустворчатый комбинированный. 2 шт
II Технические средства		
Основное оборудование		
1	Демонстрационное и/или интерактивное оборудование	
2	Лицензионное программное обеспечение,	
3	Компьютер с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет	
Дополнительное оборудование		
	Доска настенная	Доска школьная магнитно-меловая трехэлементная настенная.
III Демонстрационные учебно-наглядные пособия		

Основное оборудование		
1	Учебно-методический комплекс по дисциплине	В электронном виде
2	Учебные пособия	
3	Дидактический и демонстрационный материал, необходимый для организации качественного обучения	
Дополнительное оборудование		
	Доска настенная	Доска школьная магнитно-меловая трехэлементная настенная.

Кабинет «Методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности»»».

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
1	Рабочие места обучающихся	Парта ученическая 15шт Стулья ученические 30 шт
2	Рабочее место преподавателя	Стол письменный 1 шт Стул офисный 1 шт
Дополнительное оборудование		
	шкаф для документов	Шкаф офисный двустворчатый комбинированный. 2 шт
II Технические средства		
Основное оборудование		

1	Демонстрационное и/или интерактивное оборудование	
2	Лицензионное программное обеспечение,	
3	Компьютер с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет	
Дополнительное оборудование		
	Доска настенная	Доска школьная магнитно-меловая трехэлементная настенная.
III Демонстрационные учебно-наглядные пособия		
Основное оборудование		
1	Учебно-методический комплекс по дисциплине	В электронном виде
2	Учебные пособия	
3	Дидактический и демонстрационный материал, необходимый для организации качественного обучения	
Дополнительное оборудование		

Кабинет «Методики преподавания физической культуры по основным общеобразовательным программам»

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
1	Рабочие места обучающихся	Парта ученическая 15шт

		Стулья ученические 30 шт
2	Рабочее место преподавателя	Стол письменный 1 шт Стул офисный 1 шт
Дополнительное оборудование		
	шкаф для документов	Шкаф офисный двустворчатый комбинированный. 2 шт
II Технические средства		
Основное оборудование		
1	Демонстрационное и/или интерактивное оборудование	
2	Лицензионное программное обеспечение,	
3	Компьютер с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет	
Дополнительное оборудование		
	Доска настенная	Доска школьная магнитно-меловая трехэлементная настенная.
III Демонстрационные учебно-наглядные пособия		
Основное оборудование		
1	Учебно-методический комплекс по дисциплине	В электронном виде
2	Учебные пособия	
3	Дидактический и демонстрационный материал, необходимый для организации качественного обучения	

6.1.2.2. Оснащение помещений, задействованных при организации самостоятельной и воспитательной работы.

Кабинет «Самостоятельной и воспитательной работы»

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Основное оборудование		
1	Рабочие места обучающихся	Парта ученическая 15шт Стулья ученические 30 шт
2	Рабочее место преподавателя	Стол письменный 1 шт Стул офисный 1 шт
II Технические средства (при необходимости)		
Основное оборудование		
1	Демонстрационное и/или интерактивное оборудование	
2	Лицензионное программное обеспечение	
3	Компьютеры с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет, доступом в электронную информационно-образовательную среду образовательной организации	
Дополнительное оборудование		
	Доска настенная	Доска школьная магнитно-меловая трехэлементная настенная.

6.1.2.3. Оснащение лабораторий

Лаборатория «Физической и функциональной диагностики».

№	Наименование оборудования	Техническое описание
---	---------------------------	----------------------

I Специализированная мебель и системы хранения (при необходимости)		
Основное оборудование		
1	Рабочие места обучающихся	Парта ученическая 15шт Стулья ученические 30 шт
2	Рабочее место преподавателя	Стол письменный 1 шт Стул офисный 1 шт
Дополнительное оборудование		
	шкаф для документов	Шкаф офисный двустворчатый комбинированный. 2 шт
II Технические средства (при необходимости)		
Основное оборудование		
1	Демонстрационное и/или интерактивное оборудование	
2	Лицензионное программное обеспечение	
3	Компьютер с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет	
Дополнительное оборудование		
	Доска настенная	Доска школьная магнитно-меловая трехэлементная настенная.
III Специализированное оборудование, мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
Дополнительное оборудование		

Кабинет «Универсальный спортивный зал»

	Наименование оборудования	Количество
Дополнительное оборудование		
Основное оборудование		
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
1	Канат 5 м	1
2	Колодка легкоатлетическая	2
3	Мяч в/б Mikasa MVA	10
4	Набивные мячи	15
5	Сетка в/б со стальным тросом	1
6	мяч в/б	10
7	Ракетка д/наст.тен	6
8	Сетка д/наст.тенниса	3
9	Гриф 1800 мм	2
10	Мяч баскетбольный	10
11	Мяч ф/б Select Brilliant	2
12	Координационная лестница	4
13	Барьер	7
14	Манишка желтая	6
15	Манишка оранжевая	6
16	Эстафетные палочки	10
17	Передвижная корзина для мячей (на колесах)	2

18	Кольцевой амортизатор	6
19	Щиты баскетбольные с кольцом	6
20	Мячи футбольные	15
21	Гранаты	25
	Стойки, планка для прыжков в высоту	1 комплект

Кабинет «Зал гимнастики»

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
1	рабочие места обучающихся	
2	рабочее место преподавателя	
II Технические средства		
Основное оборудование		
3	демонстрационное и/или интерактивное оборудование	
	Конь гимнастический	
	Мат гимнастический	1м * 2м * 0,1м
	Бревно гимнастическое	
	Мостик подкидной 2шт	
	Обруч	Диаметр - 90 см
	Гимнастическая палка	Минимальная длина - 90 см
	Скакалка	до 3 м (275 см)
	Гимнастический коврик	Размер: 180 х 60 х 0,6 см.

Гимнастическая скамейка	2м
Гантели	(0,5 кг) литые, неразборные, нескользящее покрытие
Утяжелители	Вес 1 кг. Наполнитель 32% песок, 68% железо. Основной материал 100% неопрен
Степ-платформа	Регулировка высоты 15-20-25 см, размер 102 х 38.5 х 25 см. Максимальный вес пользователя 110 кг
Гимнастический мяч (фитбол)	Диаметр 65-75 см
Ринги (изотонические кольца)	d = 38 см
Роллы (цилиндры)	Размер 14*33
Роллы массажные	Размер 14*33
Мяч массажный	d = 6 - 7 см
Мяч для пилатеса	d = 25 см
Малый мяч	d = 10 - 12 см
Теннисный мяч	d = 6 см
Ремень для йоги	Размеры: 180(175)*3,8 см
Блок для йоги	Габариты, см (Д*Ш*Т): 22,5 х 15 х 7,8 (23 х 12 х 8)
Болстер	Размер: длина - 50 см., диаметр - 20 см.
Медицинский мяч	1 кг
Медицинский мяч	2 кг
Полусфера гимнастическая bosu	Диаметр от 24 до 63 см, max вес от 100 до 130 кг

Подставка под полусферы гимнастические bosu	Габариты 90х90 х210см
Набор из 3-4 кольцевых ленточных мини экспандеров разного сопротивления	Материал латекс. Набор мини-эспандеров (минимум 3 разных уровня по нагрузке) длиной по окружности 59-61 см, шириной 4-5 см для выполнения упражнений на растяжение и сжатие. 2,26 кг - толщина 0,5 мм, нагрузка 5 LBS, 6,79 кг - толщина 0,9 мм, нагрузка 15 LBS, 4,53, 9,06 кг - толщина 1,1 мм, нагрузка 20 LB кг - толщина 0,7 мм, нагрузка 10 LBS
Эспандер ленточный 0,45	Материал: латекс. Размер 150*15 см
Эспандер ленточный 0,55	Материал: латекс. Размер 150*15 см
Эспандер ленточный 0,65	Материал: латекс. Размер 150*15 см
Плиометрическая тумба	Размер: 75*60*50 см, материал: дерево/металл/фанера
Бодибар 4 кг	Длина 120 см длина, неразборный; 3,8 см диаметр; материал: сталь, на краях пластиковые наконечники
Бодибар 6 кг	Длина 120 см длина, неразборный; 3,8 см диаметр; материал: сталь, на краях пластиковые наконечники
Амортизатор с ручками уровень сопротивления слабый	Длина 130 см с мягкими ручками
Амортизатор с ручками уровень сопротивления средний	Длина 130 см с мягкими ручками
Балансировочная доска	Доска-балансир с закругленными торцами. Материал: дерево, покрытие: лак на водной основе. Предназначен для возраста 5-99 лет. Нагрузка: до 150 кг.

Координационная лестница	Длина 6 м. Материал перекладины: ABS пластик; Материал соединяющей ленты: синтетическая ткань
Барьер	Плавная регулировка высоты; высота: 700 мм; длина: 600 мм; ширина: 650 мм
Манишка зеленая	Цвет: зеленый, материал - 100 % полиэстр
Манишка оранжевая	Цвет: оранжевый, материал - 100 % полиэстр
Многофункциональная рама	Рама представляет собой разборную конструкцию из сварных элементов: 8 вертикальных стоек высотой 2540мм, 4 горизонтальных балок длиной 1220мм и 2х горизонтальных балок длиной 1220мм с рукоятками для подтягиваний. Комплекс включает в себя шведские стенки, турники, рукоход, держатели и т.п. Детали выполнены из сварного стального профиля с сечением 25х50мм, 50х50мм, 80х80 с толщиной стенки 3 мм, деталей лазерной резки из листа толщиной 8мм, 10мм, прутков диаметром 25мм и круглой трубы диаметром 34мм с толщиной стенки 3,2мм ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс. Все открытые концы профиля закрыты специальными полиуретановыми заглушками. Рукоятки оснащены резиновыми нескользящими манжетами. Толщина резиновой накладки _ 2-4 мм. В стойках предусмотрены 18 точек фиксации для страховочных

	держателей и для держателей штанги. Это поможет тренировать «слабые» мышцы делая упражнения с ограниченной амплитудой движений. Болтовое соединение узлов позволяет разбирать тренажер и упрощает процедуру монтажа. Защитное декоративное покрытие рамы нанесено путем пневмоэлектростатического распыления порошковой краской (в соответствии с ГОСТ 9.105-80), образующее антивандальный слой толщиной в диапазоне 10-25 мкм. Конструкция тренажера отвечает требованию устойчивости к опрокидыванию 2,0 даН, что исключает возможность самопроизвольного опрокидывания, падения весовых отягощений и нарушения зафиксированных режимов. Предусмотрено дополнительное крепление конструкции тренажера к полу. Размеры: Длина 3900мм (по осям вертикальных стоек). Ширина 1180мм (по осям вертикальных стоек). Высота 2552
Мишень и крепление мишени	Крепление мишени представляет собой две сварные конструкции, выполнены из стального профиля 50х50мм, деталей лазерной резки из листа 10мм ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс. Все открытые концы профиля закрыты специальными полиуретановыми заглушками. Мишень диаметром 650мм выполнена из ударопрочного пластика толщиной

	10мм, поверхность которого защищена от ударов и царапин. Мишень в сборе с держателями имеет следующие габариты: Длина 13500 мм; Ширина 45мм; Высота 650 мм.
Скамья для пресса навесная	Скамья состоит из сварного основания и мягкого элемента (подушки). Основание скамьи представляет собой сварную конструкцию из гнутой профильной трубы прямоугольного сечения 80 мм х 40 мм с толщиной стенки 3 мм, 60х30мм с толщиной стенки 4мм, трубы круглого сечения диаметром 50мм с толщиной стенки 2,5мм, диаметром 60 с толщиной стенки 4мм деталей лазерной резки из листа толщиной 3мм,5мм, ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс. Форма изгиба трубы достигается холодным дорновым методомгиба, который обеспечивает отсутствие дефектов деталей в виде «волн» и заломов. Используются оптимальные радиусыгиба 128мм по стороне 80 мм. Все открытые концы профиля закрыты металлическими заглушками толщиной 3мм. Высококачественные мягкие элементы выполнены из изолона толщиной 30 мм для максимального комфорта с основанием из фанеры толщиной 6 мм и 12 мм покрыты винилискожей, имеющей две текстуры: пористо-монолитный поливинилхлорид с лицевой стороны и смешанная синтетическая и хлопчатобумажная текстильная трикотажная основа с внутренней стороны. Угол наклона изменяется путем перестановки скамьи

	по перекладинам шведской стенки. Для предотвращения скольжения зацеп скамьи оснащен резиновой накладкой толщиной 2мм. Защитное декоративное покрытие изделия нанесено путем пневмоэлектростатического распыления порошковой краской (в соответствии с ГОСТ 9.105-80), образующее антивандальный слой толщиной в диапазоне 10-25 мкм. Длина 1200мм; Ширина 505мм; Высота 420мм.
Держатели для штанги	Держатель состоит из сварной металлической конструкции и пластины из специального полимера. Сварная конструкция выполнена из деталей лазерной резки толщиной 4мм и 10мм, прутка диаметром 20мм ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс. Держатели крепятся в отверстия стоек на высоту, удобную для выполнения различных упражнений. Заменяемые защитные вставки толщиной 30мм препятствуют механическим повреждениям рамы и грифа и обладают повышенными энерго- и шумопоглощающими свойствами.
Брусья/Пресс навесные	Навесные брусья/турник (1 шт) служит для тренировки мышц верхнего плечевого пояса и мышц живота. Возможность регулировки высоты положения тренажера. В конструкцию тренажера интегрированы пара параллельных рукояток для отжиманий и пара рукояток для широкого хвата. Рукоятки произведены из гнутой стальной круглой трубы диаметром

	34мм с толщиной стенки 3,2мм. На турник методом порошкового напыления в соответствии с ГОСТ 9.105-80 нанесена термопластичная краска, предотвращающая скольжение рук. позволяет проводить тренировки атлетам разного роста.
Платформа для зашагивания	Рама тренажера выполнена из стального прямоугольного профиля и эстетична, долговечна, имеет повышенные прочностные и эксплуатационные характеристики. Надежная полностью сварная конструкция основной рамы произведена из профилей марки стали Ст2пс и 08КП, соответствующих ГОСТ 13663-86 с сечением 50 мм х 50 мм с толщиной стенки 3 мм; 25мм х 50 мм с толщиной стенки 3 мм, деталей лазерной резки, толщиной 5мм, 6мм, 8мм. Для наибольшей безопасности механические свойства труб соответствуют следующим характеристикам: относительное удлинение не менее 24%, временное сопротивление разрыву не менее 333 Н/мм ² . Рама защищена порошковым покрытием, наносимым в электростатическом поле в соответствии с ГОСТ 9.105-80, образующим слой в диапазоне 80-150 мкм и обеспечивающим максимальное сцепление и долговечность. Все торцы труб закрыты полимерными заглушками.
Универсальная скамья 0-90 градусов	Основная рама тренажера сварная, выполнена из стальной профильной

	трубы 100 х 50 мм с толщиной стенки 3 мм ГОСТ 8645-68, стальной профильной трубы 80 х 40 мм с толщиной стенки 3 мм ГОСТ 8645-68, стальной трубы диаметром 48 мм с толщиной стенки 2,8 мм по ГОСТ 10704-91, стальной трубы диаметром 60 мм с толщиной стенки 6 мм по ГОСТ 8734-75, стальных листов толщиной: 4 мм, 5 мм и 10 мм ГОСТ 19903-2015. Предусмотрена регулировка положения сиденья в девяти положениях при помощи рычажного фиксатора. Также предусмотрена регулировка наклона спинки в десяти положениях при помощи подпружиненного регулировочного штыря. Уровень угла наклона скамьи изменяется в диапазоне 0-90 градусов. Габариты ДШВ - 1400 х 700 х 650 мм.
Ребаундер реактор для мячей	Рама изготовлена из специальной легкой стальной трубы толщиной 1,5 мм, диаметром 25 мм. Полотно батута сделано из качественной полипропиленовой ткани. Способная выдержать длительную эксплуатацию.
TRX-петля	Петли TRX со встроенным анкерным креплением; прочный карабин, выдерживающий нагрузку до 250 кг. Мягкие рукояти из вспененного уретана. Крепление на дверь, чтобы заниматься дома, в офисе и даже гостинице. Регулировка по длине, чтобы настроить тренажёр TRX под собственный рост. Удлинитель с карабином для крепления тренажёра на

	турник, дерево или столб. Длина от 60 до 170 см
Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 14-45 кг. Длина - 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 4,5 мм. Ширина - 3 см. Бесшовное соединение. Материал - 100% латекс.
Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 23-68 кг. Длина - 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 4,5 мм. Ширина - 6,5 см. Бесшовное соединение. Материал - 100% латекс.
Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 36-90 кг. Длина - 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 5 мм. Ширина - 10,1 см. Бесшовное соединение. Материал - 100% латекс.
Канат	Длина 9 м; диаметр 4,5 см; противоскользящие ручки
Гриф	Длина 220 см; материал: металл
Аквабэг	Спортивный снаряд с постоянно меняющимся центром тяжести, массой до 25 кг. Предназначен для усложнения и увеличения эффективности выполняемых упражнений, как силовых, так и плиометрических и статических. Состав: ПВХ с нейлоновыми рукоятками.
Штанга разборная для аэробики в комплекте * 2 х 5 кг диски; * 2 х 2,5 кг диски; * 2 х 1,25 кг, 2 замка; * 1 стальной гриф с резиновым покрытием	Гриф имеет полиуретановое покрытие, а свободные веса покрыты мягкой и износостойкой резиной. Нагрузку изменять легко и просто - это делается с помощью удобных замков, которые надежно держат весовые диски на

	грифе. В комплекте идут весовые диски 2х5 кг, 2х2.5 кг и 2х1.25 кг и замки. Общий вес штанги 19 кг.
Стойка для хранения штанг разборных для аэробики	Габариты: 162*78*136 см
Скамья в комплекте с интегрированными гантелями:	Марка FOREMAN (дополнительное оборудование многофункциональной рамы)
Скамья	Скамья вмещает интегрированный инвентарь. Регулируемое сидение имеет многопозиционное положение.
Гексагональные гантели	Материал: износостойкая резина с гальваническим покрытием, хромированная рукоятка. Вес - 5 кг
Гексагональные гантели	Материал: износостойкая резина с гальваническим покрытием, хромированная рукоятка. Вес - 7,5 кг
Гексагональные гантели	Материал: износостойкая резина с гальваническим покрытием, хромированная рукоятка. Вес - 10 кг

	Тренажер – педаль
	Конь гимнастический
	Напольное покрытие 9х5
	Бревно гимнастическое
	Лесенки гимнастические
	Термометр (наличие обязательно для всех учебных кабинетов)

6.1.2.4. Оснащение баз практик

Реализация образовательной программы предполагает обязательную учебную и производственную практику.

Учебная практика реализуется в кабинетах, лабораториях профессиональной образовательной организации и требует наличия оборудования, инструментов, расходных материалов, обеспечивающих выполнение всех видов работ, определенных содержанием программ профессиональных модулей, отвечающего потребностям отрасли и требованиям работодателей.

Производственная практика реализуется в организациях профиля, обеспечивающих деятельность обучающихся в профессиональной области 01 Образование и наука, 05 Физическая культура и спорт, 03 Социальное обслуживание.

Оборудование предприятий и технологическое оснащение рабочих мест производственной практики должно соответствовать содержанию профессиональной деятельности и дать возможность обучающемуся овладеть профессиональными компетенциями по всем видам деятельности, предусмотренными программой, с использованием современных технологий, материалов и оборудования.

6.1.3. Допускается замена оборудования его виртуальными аналогами.

6.2. Требования к учебно-методическому обеспечению образовательной программы

6.2.1. Библиотечный фонд образовательной организации должен быть укомплектован печатными изданиями и (или) электронными изданиями по каждой дисциплине (модулю) из расчета не менее 0,25 экземпляра каждого из изданий, указанных в рабочих программах дисциплин (модулей) в качестве основной литературы, на одного обучающегося из числа лиц, одновременно осваивающих соответствующую дисциплину (модуль).

В случае наличия электронной информационно-образовательной среды допускается замена печатного библиотечного фонда предоставлением права одновременного доступа не менее 25 процентов обучающихся к цифровой (электронной) библиотеке.

Обучающимся должен быть обеспечен доступ (удаленный доступ), в том числе в случае применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий,

к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам, состав которых определяется в рабочих программах дисциплин (модулей) и подлежит обновлению (при необходимости).

Образовательная программа должна обеспечиваться учебно-методической документацией по всем учебным дисциплинам (модулям).

6.2.2. Обучающиеся инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья должны быть обеспечены печатными и (или) электронными учебными изданиями, адаптированными при необходимости для обучения указанных обучающихся.

6.2.3. Перечень необходимого комплекта лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства.

№ п/п	Наименование лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства	Код и наименование учебной дисциплины (модуля)	Кол-во
1.	Операционная система Windows 10	все учебные дисциплины и профессиональные модули	на каждое рабочее место
2.	Антивирусное программное обеспечение 360	все учебные дисциплины и профессиональные модули	на каждое рабочее место
3.	Программы-архиваторы 7 zip	все учебные дисциплины и профессиональные модули	на каждое рабочее место

4.	Программные средства телекоммуникационных технологий, включающие браузер, почтовую программу (email-клиент) yandex browser	все учебные дисциплины и профессиональные модули	на каждое рабочее место
5.	Пакет офисных программ, включающий текстовый редактор, табличный процессор, программу создания презентаций Office 2016	все учебные дисциплины и профессиональные модули	на каждое рабочее место
6.	Аудиоплеер windows media, VLC	все учебные дисциплины и профессиональные модули	на каждое рабочее место
7.	Видеоплеер windows media, VLC	все учебные дисциплины и профессиональные модули	на каждое рабочее место
8.	Графический редактор Paint	ОП.03 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	рабочее место преподавателя, рабочие места студентов
9.	Аудиоредактор Audacity	ОП.03 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	рабочее место преподавателя, рабочие места студентов
10.	Видеоредактор MovaviVideoEditor_21_AE, CapCut, Киностудия	ОП.03 Информатика и информационно-коммуникационные	рабочее место преподавателя,

		технологии в профессиональной деятельности	рабочие места студентов
--	--	--	-------------------------

6.3. Требования к практической подготовке обучающихся

6.3.1. Практическая подготовка при реализации образовательных программ среднего профессионального образования направлена на совершенствование модели практико-ориентированного обучения, усиление роли работодателей при подготовке квалифицированных рабочих, служащих, специалистов среднего звена путем расширения компонентов (частей) образовательных программ, предусматривающих моделирование условий, непосредственно связанных с будущей профессиональной деятельностью, а также обеспечения условий для получения обучающимися практических навыков и компетенций, соответствующих требованиям, предъявляемым работодателями к квалификациям специалистов, рабочих.

6.3.2. Образовательная организация самостоятельно проектирует реализацию образовательной программы и ее отдельных частей (дисциплины, междисциплинарные курсы, профессиональные модули, практика и другие компоненты) в форме практической подготовки с учетом требований ФГОС СПО и специфики получаемой специальности.

6.3.3. Образовательная деятельность в форме практической подготовки:

реализуется при проведении практических и лабораторных занятий, выполнении курсового проектирования, всех видов практики и иных видов учебной деятельности;

предусматривает демонстрацию практических навыков, выполнение, моделирование обучающимися определенных видов работ для решения практических задач, связанных с будущей профессиональной деятельностью в условиях, приближенных к реальным производственным;

может включать в себя отдельные лекции, семинары, мастер-классы, которые предусматривают передачу обучающимся учебной информации, необходимой для последующего выполнения работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

6.3.4. Образовательная деятельность в форме практической подготовки может быть организована на любом курсе обучения, охватывая дисциплины,

профессиональные модули, все виды практики, предусмотренные учебным планом образовательной программы.

6.3.5. Практическая подготовка организуется в учебных, учебно-производственных лабораториях, учебных базах практики и иных структурных подразделениях образовательной организации, а также в специально оборудованных помещениях (рабочих местах) профильных организаций на основании договора о практической подготовке обучающихся, заключаемого между образовательной организацией и профильной организацией, осуществляющей деятельность по профилю соответствующей образовательной программы.

6.3.6. Результаты освоения образовательной программы (ее отдельных частей) могут быть оценены в рамках промежуточной и государственной итоговой аттестации, организованных в форме демонстрационного экзамена.

6.4. Требования к организации воспитания обучающихся

6.4.1. Воспитание обучающихся при освоении ими основной образовательной программы осуществляется на основе включаемых в настоящую образовательную программу рабочей программы воспитания и календарного плана воспитательной работы (приложение 5).

6.4.2. Рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы образовательная организация разрабатывает и утверждает самостоятельно с учетом рабочей программы воспитания и календарного плана воспитательной работы.

6.4.3. В разработке рабочей программы воспитания и календарного плана воспитательной работы имеют право принимать участие советы обучающихся, советы родителей, представители работодателей и (или) их объединений (при их наличии).

6.5. Требования к кадровым условиям реализации образовательной программы

6.5.1. Реализация образовательной программы обеспечивается педагогическими работниками образовательной организации, а также лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на условиях гражданско-правового договора, в том числе из числа руководителей и работников организаций, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности 01 Образование и наука, 05 Физическая культура и спорт, 03

Социальное обслуживание, и имеющими стаж работы в данной профессиональной области не менее трех лет.

Квалификация педагогических работников образовательной организации должна отвечать квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартах (при наличии).

Педагогические работники, привлекаемые к реализации образовательной программы, должны получать дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в организациях, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности 01 Образование и наука, 05 Физическая культура и спорт, 03 Социальное обслуживание, не реже одного раза в три года с учетом расширения спектра профессиональных компетенций.

Доля педагогических работников (в приведенных к целочисленным значениям ставок), обеспечивающих освоение обучающимися профессиональных модулей, имеющих опыт деятельности не менее трех лет в организациях, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности 01 Образование и наука, 05 Физическая культура и спорт, 03 Социальное обслуживание, в общем числе педагогических работников, реализующих программы профессиональных модулей образовательной программы, должна быть не менее 25 процентов.

6.6. Требования к финансовым условиям реализации образовательной программы

6.6.1. Примерные расчеты нормативных затрат оказания государственных услуг по реализации образовательной программы

Расчеты нормативных затрат оказания государственных услуг по реализации образовательной программы осуществляются в соответствии с Методикой определения нормативных затрат на оказание государственных услуг по реализации образовательных программ среднего профессионального образования по профессиям (специальностям) и укрупненным группам профессий (специальностей), утверждаемые Минпросвещения России ежегодно.

Нормативные затраты на оказание государственных услуг в сфере образования по реализации образовательной программы включают в себя затраты на оплату труда преподавателей и мастеров производственного обучения с учетом обеспечения уровня средней заработной платы педагогических работников за

выполняемую ими учебную (преподавательскую) работу и другую работу в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 г. № 597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики».

Раздел 7. Формирование оценочных материалов для проведения государственной итоговой аттестации

7.1. Характеристика программы государственной итоговой аттестации выпускников.

Государственная итоговая аттестация выпускников (далее – ГИА) специальности 49.02.01 Физическая культура является обязательной и осуществляется после освоения ООП в полном объеме. В ходе ГИА оценивается степень соответствия сформированных компетенций выпускников требованиям ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Государственная итоговая аттестация завершается присвоением квалификации: педагог по физической культуре и спорту.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме:

- демонстрационного экзамена;
- демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы).
- в форме государственного экзамена и (или) защиты дипломного проекта (работы).

Оценочные материалы для ГИА по специальности/профессии включают:

- паспорт оценочных материалов;
- структуру процедур демонстрационного экзамена и порядок проведения;
- порядок организации и проведения защиты дипломного проекта (работы).

7.2. Особенности проведения ГИА лиц с ограниченными возможностями здоровья и выпускников из числа детей-инвалидов и инвалидов

Для выпускников из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья и выпускников из числа детей-инвалидов и инвалидов проводится ГИА с учетом

особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких выпускников (далее – индивидуальные особенности).

Общие и дополнительные требования, обеспечиваемые при проведении ГИА для выпускников из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов приводятся в комплекте оценочных материалов с учетом особенностей разработанного задания и используемых ресурсов.

Длительность проведения государственной итоговой аттестации по образовательной программе по специальности 49.02.01 Физическая культура определяется ФГОС СПО. Часы учебного плана (календарного учебного графика), отводимые на ГИА, определяются применительно к нагрузке обучающегося. В структуре времени, отводимого ФГОС СПО по образовательной программе по специальности 49.02.01 Физическая культура на государственную итоговую аттестацию, ГБПОУ «МПК» самостоятельно определяет график проведения демонстрационного экзамена.

Программа ГИА (макет) по специальности 49.02.01 Физическая культура представлен в Приложении 4.