

Министерство образования и науки Челябинской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Магнитогорский педагогический колледж"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
среднего профессионального образования

СОГЛАСОВАНО

Профсоюзный комитет ГБПОУ "МПК"

Протокол от 22.06.2026г.

Председатель



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ "МПК"

О.Ю. Леушканова

Приказ от

19.06.2026г. № 192/1



49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность
программы:

Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту
Форма обучения: Очная
Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 мес.
Уровень образования при приеме на обучение: начальное общее образование

Год начала подготовки
(по учебному плану)

2023

Учебный год

2026-2027

Образовательный стандарт
(ФГОС)

№ 968 от 11.11.2022

Основной	Виды деятельности
	организация и проведение физкультурно-спортивной работы
	методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
	преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)

[illegible]

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
у	Теоретическое обучение	17	22	39	17	22	39	16 4/6	19	35 4/6	16 2/6	14	30 2/6	144
п														
У	Учебная практика								1	1		2	2	3
П	Производственная практика (по профилю специальности)								3	3		2	2	5
Э	Промежуточная аттестация		2	2		2	2	2/6	1	1 2/6	4/6	1	1 4/6	7
Г	Государственная итоговая аттестация											6	6	6
К	Каникулы	2	9	11	2	9	11	2	9	11	2		2	35
Итого		19	33	52	19	33	52	19	33	52	19	25	44	200

[illegible]

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативная база реализации основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования - программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ)

Настоящий учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11.11.2022 № 968 (зарегистрированным Министерством Юстиции Российской Федерации 19.12.2022 № 71643) (далее - ФГОС СПО);

Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012г.№413» (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034);

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762;

Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 № 800;

Положением о практической подготовке обучающихся, утверждённым приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерством просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 № 885/390;

Уставом и другими локальными актами ГБПОУ "Магнитогорский педагогический колледж"

Учебный план определяет перечень, объем, последовательность и распределение по периодам обучения учебных дисциплин, междисциплинарных курсов (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, формы промежуточной аттестации студентов.

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Учебный год на всех курсах начинается 1 сентября и заканчивается 30 июня. Продолжительность учебной недели - шестидневная.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

При составлении расписания учебных занятий учитываются следующие требования: допускается группировка учебных занятий парами, продолжительность перерыв между занятиями в паре 10 минут, перерыва между парами 10 минут, 20 минут.

При формировании и реализации учебного плана для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, учитываются следующие основные нормы освоения ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура, направленность - Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

1.Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 36 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению ППССЗ.

2. Максимальный объем нагрузки при прохождении практики составляет 36 часов в неделю. При прохождении концентрированных видов практики никаких других обязательных занятий не проводится. Рассредоточенные виды практик (в учебном плане выделены цветом) проводятся параллельно теоретическим занятиям по утверждённому графику без превышения учебной нагрузки обучающихся 36 часов в неделю.

3. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные) определяет преподаватель, исходя из специфики изучения учебного материала.

4. В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.

5. Общий объем каникулярного времени составляет 35 недель, распределение по семестрам согласно графику учебного процесса.

6.Учебным планом предусматривается выполнение 2 курсовых работ: 1) ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности - 6 семестр; 2) Методика обучения предмету "Физическая культура" - 8 семестр. Курсовая работа реализуется в пределах времени, отведенного на изучение соответствующей дисциплины. При работе над курсовыми работами для обучающихся проводятся групповые и индивидуальные консультации. Формой контроля является защита курсовой работы.

7. Дисциплина «Физическая культура» осуществляется в объеме 210 часов во время проведения теоретических занятий.

8. Дисциплина "Безопасность жизнедеятельности" реализуется в объёме 77 часов, в том числе не менее 48 академических часов отводится на освоение основ военной службы (для юношей), для девушек проводятся занятия по освоению основ медицинских знаний.

9. Для реализации компонентов ППСЗ в форме практической подготовки при освоении социально-гуманитарного, общепрофессионального и профессионального циклов выделен объём учебных занятий, практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы обучающихся.

Практическая подготовка при реализации учебных предметов, дисциплин, МДК организуется путём проведения практических занятий, практикумов, лабораторных работ и иных видов учебной деятельности, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Практическая подготовка при проведении всех видов практики (учебная, производственная) организуется путём непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

10. Для приобретения практического опыта при изучении профессиональных модулей планируется учебная и производственная практики:

Учебная практика направлена на формирование у обучающихся умений, приобретение первоначального практического опыта и реализуется в рамках профессиональных модулей ППССЗ СПО по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной специальности в соответствии ФГОС СПО . Учебная практика проводится концентрированно и рассредоточено, в мастерских ГБПОУ "МПК" и других вспомогательных объектах образовательного учреждения. Учебная практика проводится преподавателями дисциплин профессионального цикла:

УП.01 Учебная практика - рассредоточено: 3 семестр - 36 часов; 4 семестр - 72 часа; концентрированно: 8 семестр - 36 часов;

УП.02 Учебная практика - рассредоточено: 5 семестр - 36 часов; 6 семестр - 36 часов;

УП.03 Учебная практика - рассредоточено: 5 семестр - 36 часов; 6 семестр - 36 часов; концентрированно - 72 часа - 8 семестр.

Производственная практика, концентрированная и рассредоточенная направлена на формирование у обучающихся общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта и реализуется в рамках профессиональных модулей ППССЗ СПО по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности. Производственную практику обучающиеся проходят в организациях по профилю специальности на основе договоров, заключаемых между ГБПОУ "МПК" и этими организациями:

ПП.01 Производственная практика - рассредоточено: 4 семестр - 36 часов; 5 семестр - 36 часов; концентрированно: 6 семестр 108 часов;

ПП.02 Производственная практика - рассредоточено: 5 семестр - 72 часа; 6 семестр - 36 часов; 7 семестр - 36 часов;

ПП.03 Производственная практика - рассредоточено: 5 семестр -36 часов; 6 семестр - 72 часа; 7 семестр - 108 часов; 8 семестр - 72 часа; концентрированно - 72 ч. - 8 семестр. Формой аттестации всех видов практики дифференцированный зачет.

11. С целью формирования ключевых компетенций цифровой экономики у обучающихся в образовательную программу включён сквозной модуль, реализуемый в рамках дисциплин / МДК, практик.

12.На проведение учебных занятий и практики выделено 91,43 % от объёма учебных циклов образовательной программы.

13. Объём обязательной части образовательной программы без учёта объёма государственной итоговой аттестации составляет 50,8%.

14. Вариативная часть образовательной программы составляет 31,52% - 1339 часов отведенных на: - введение 2 общепрофессиональных дисциплин (94 часа): ОП.14 Основы спортивной подготовки - 56 часов; ОП.15 Основы врачебного контроля - 38 часов; - расширение видов деятельности и развития общих и профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника 94 часа.

1.3. Текущий контроль, промежуточная и государственная аттестация

Текущий контроль проводится по дисциплинам, МДК и модулям в соответствии с дидактическими единицам знаний. Аттестацию по темам дисциплин и МДК проводится за счет времени обязательной учебной нагрузки.

Промежуточная аттестация проводится путём оценки уровня сформированности общих и профессиональных компетенций обучающихся по дисциплинам / МДК, практикам, и модулям. Промежуточная аттестация по дисциплинам проводится в форме Зачёта (З) или Дифференцированного зачета (ДЗ), Экзамена (Э), Других форм аттестации (Др)

По профессиональным модулям промежуточная аттестация проводится в форме Экзамена по модулю (Эм), являющегося итоговой аттестацией по профессиональному модулю. При этом осуществляется проверка сформированности ПК и готовности к выполнению вида профессиональной деятельности, определенного в разделе «Требования к результатам освоения ППССЗ» федерального государственного образовательного стандарта.

Формы аттестации отражены в учебном плане специальности и за 1 год обучения не превышают 8 экзаменов и 10 (11 с учётом зачёта или дифференцированного зачёта по Физической культуре) зачётов или дифференцированных зачетов по дисциплинам, МДК, практикам и

Для проведения промежуточной аттестации в форме "Экзамена" по дисциплинам или МДК учебным планом предусмотрено 12 часов, из них: 6 часов - экзамен; 2 часа - консультации; 4 часа - самоподготовка обучающихся. Для проведения промежуточной аттестации в форме "Экзамена по модулю" по ПМ учебным планом предусмотрено 12 часов, из них: 8 часов - экзамен; 2 часа - консультации; 2 часа - самоподготовка обучающихся.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена.

1.4 Общеобразовательный цикл

Общеобразовательная подготовка реализуется для обучающихся на базе основного общего образования, и основывается на Федеральном государственном образовательном стандарте среднего общего образования на основе федеральной образовательной программе среднего общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 г. N 1014.

Учебным планом предусмотрено изучение 13 обязательных учебных предметов, соответствующих гуманитарному профилю, в том числе 3 предмета на углубленном уровне и 3 дополнительных учебных предмета. Срок освоения образовательной программы для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличивается по специальности СПО на 52 недели (1 год) и реализуется из расчета:

учебная нагрузка обучающихся - 39 нед.; промежуточная аттестация - 2 нед.; каникулярное время - 11 нед., в том числе 2 нед. в зимнее время.

Для проведения промежуточной аттестации в форме "Экзамена" на каждый предмет учебным планом предусмотрено 18 часов, из них:

6 часов - экзамен; 4 часа - консультации; 8 часов - самоподготовка обучающихся.

По предметам ОБП.07 История и ДУП.01 Россия - моя история проводится комплексный зачёт с оценкой.